

OSHA 10-Hour Construction Industry Safety and Health Training

TAUGHT IN SPANISH!

This two-day health and safety course, **taught in Spanish**, is intended for entry level workers in the construction industry, personnel in public works, public/private sector facilities and maintenance. It emphasizes hazard identification, avoidance, control and prevention. Training is based on various topics in OSHA's 1926 Construction Industry Standard. Course requirements are set by OSHA's Directorate of Training and Education (DTE). **CEU=1**

TNEC tailors the mix of topics presented to the needs of the course participants. TNEC trainers utilize the Small Group Activity Method of training to help class participants better understand and retain the content of the training.

This 10-hour course consists of:

- **6h** of Mandatory Topics (Intro to OSHA, Focus Four (falls, struck-by, caught-in/between, electrical), personal protective and lifesaving equipment, and health hazards in construction)
- **2h** of Elective Topics (such as stairways/ ladders, hand/power tools, excavation, scaffolding, materials handling, etc.)
- **2h** of Optional Topics (other construction hazards/policies or expanding on mandatory or elective topics).



To Register for the OSHA 10 upcoming classes on Saturday, June 10th and June 17th, contact:

Brian Mitchell
Director NHCOSH

Phone: 603-232-4406
603-493-1173

Email: nhcosh@nhcosh.org

Website: nhcosh.org

Address: The Plumbers and Steamfitters Hall
161 Londonderry Turnpike
Hooksett, NH 03106

THE NEW ENGLAND CONSORTIUM
Health & Safety Training

This training is supported by TNEC and by the National Institute of Environmental Health Sciences of the National Institutes of Health under Award Number U45ES006172.

Entrenamiento de Salud y Seguridad

OSHA 10

¡GRATUITO e IMPARTIDO en ESPAÑOL!

Este curso de salud y seguridad de dos días, impartido en español, está dirigido a trabajadores del sector público y privado, trabajadores principiantes en construcción, limpieza, restauración, mantenimiento de instalaciones y personal de la industria en general.

Hace hincapié en la identificación, evitación, control y prevención. La formación se basa en diversos temas de la norma de OSHA 1926. Los requisitos del curso los establece la Dirección de Formación y Educación (DTE) de OSHA. **CEU=1**

TNEC adapta la mezcla de temas presentados a las necesidades de los participantes. Los capacitadores de TNEC utilizan el método de Actividades en Grupos Pequeños para ayudar a los participantes a comprender y retener mejor el contenido de la formación.

Este curso de 10 horas consta de:

- 6h de Temas Obligatorios (Introducción a OSHA, Caminar y Trabajar en Superficies, Rutas de Salida, Plan de Acción de Emergencia, Prevención de Incendios y Plan de Protección contra Incendios, Eléctrico, Equipo de protección personal y Comunicación de Peligros).
- 2h de Temas Electivos (como ergonomía, prevención de caídas, herramientas manuales / eléctricas, manipulación de materiales, Programas de Salud y Seguridad, entre otros).
- 2h de Temas Optativos (tales como otros peligros/ Patógenos o ampliación de temas obligatorios u optativos).

Para Registrarse para las clases de OSHA 10 los días Sabado, 10 y 17 de Junio contacte a:

Brian Mitchell

Director NHCOSH

Tel: 603-232-4406
603-493-1173

Email: nhcosh@nhcosh.org

Sitio Web: nhcosh.org

Dirección: The Plumbers and Steamfitters Hall
161 Londonderry Turnpike
Hooksett, NH 03106



Esta formación cuenta con el apoyo del TNEC y del National Institute of Environmental Salud Medioambiental de los Institutos Nacionales de Salud bajo el número U45ES006172.

